

Аффирмации «+ 4 в вашу пользу»

1. Источник жизни любит, поддерживает, и заботится обо мне, помогая реализовывать мои настоящие желания на пути к счастью и самосовершенствованию».
2. «Я доверяю Вселенной и соглашаюсь идти к сознательному соединению с моей Внутренней божественной сущностью, сопротивление рассеивается, я доверяю той части меня, что любит меня безусловно. Я любовь, я — благодарность, я — радость, я — счастье, я безграничная чистая душа, свободная от ограничений.
3. Я выбираю лучшие отношения, лучшие возможности жизни, лучшие желания, лучшие комбинации, я выхожу к бесконечным просторам моего духа.
4. Я рада, что в ситуации сближения с тем, кто со мной рядом мы становимся катализатором развития личности друг друга.
5. Я выбираю счастье, значимое для меня и позволяю другим идти к счастью, значимому для них. Я благодарю всех людей, которые встретились на моем пути. Каждый из них научил меня чему-то.
6. Мои задачи — это возможности для бесконечного развития. Я принимаю цикличность мира и его взлеты и падения. Все есть мое постижение граней мира. Я стремлюсь сохранять равновесие и серединный Золотой путь, о котором говорил Будда.
7. Я достигаю благополучия, подобно прекрасной земле, потому что благополучие основа всего сущего. Я вижу совершенство Вселенной, так как это творение Бога полностью завершенное, в ней нет ни в чем нужды, так же как нет нехватки. Всего достаточно для счастья, роста и процветания.
8. Я безгранично удовлетворена тем, кто я есть на самом деле и достигаю большего, ощущая естественную энергию своего истинного я.
9. Я отпускаю контроль за людьми и жизнью, и позволяю жизни расцвести. Я перестаю сопротивляться и ожидать, начинаю сама строить свою жизнь здесь и сейчас. Отпускаю прошлое, прощаю себя и других и создаю новое более совершенное настоящее, чтобы выйти в новое более совершенное будущее.
10. И открывается мне мир как чудо, все совокупные компоненты которого доступны моему осознанию и кружатся в восхитительном танце совместного творения и свободного созидания.
11. Я заменяю сопротивление позволением, сомнение — знанием, основанном на опыте благополучия и любви, счастье и благополучие становится очевидным.
12. В моей жизни в самых неожиданных местах и ситуациях обнаруживаются духовные и материальные возможности, появляются новые потенциалы для активации моих творческих способностей.

13. Я начинаю понимать, что истинный путь к изобилию, достатку и свободе — не путь действия, а путь эмоций. Я делаю то, что действительно ВАЖНО для меня и является истинно МОИМ путем, а если я не знаю, чего действительно хочет моя душа, тогда я доверяю свою судьбу Творцу и принимаю тот путь, который открывается мне на данном этапе развития.

14. Я выбираю путь наибольшего позволения, освобождаюсь от борьбы, я присутствую, а не делаю, улыбаюсь, а не соперничаю, дышу, а не прилагаю усилия.

15. Я обогащаюсь, когда кто-то выигрывает, радуюсь, когда другие достигли истинного роста и процветания, душевного покоя и благодати, я счастлива, так как знаю, что у каждого свой путь. Мой путь полностью мне открыт. Я сравниваю себя лишь с собой вчерашним.

16. Успех других — мой успех! Если люди вокруг счастливы, то и я счастлива и мое счастье и радость растут. Когда я вижу, что кто-то достиг расцвета, я знаю, что он нашел внутреннюю гармонию и вместо зависти я радуюсь, и стараюсь постичь умиротворение внутри себя.

17. Изобилие увеличивается пропорционально нашим желаниям. Важно помнить о природе желаний и искать те, что направлены на улучшение себя и мира вокруг. Желания потребительские я стараюсь отпускать, а те, которые развивают меня — возвращать. Я искренне желаю счастья и мира, чтобы моя жизнь принесла пользу, я отказываюсь от потребления других и стараюсь закрывать себя от потребления другими. Вокруг меня творцы и созидатели. Мы идем к одной цели, мы единомышленники. Другие имеют право выбрать другой путь. Они свободные души.

18. Изобилие расширяется соответственно желаниям и есть огромное неиспользованное изобилие, которого хватит всем. Мы — дети творца, а потому достаток означает — всего достаточно, всего хватает.

19. Я осознаю, что у меня все есть для счастья, за все благодарю и открываю сердце новому, прекрасному постижению себя и своей души.

20. Если вы сумеете понять бесконечность изобилия вселенной, вы ощутите восхищение. Всякий раз, когда кто-то настраивается на изобилие, я становлюсь самодостаточной, весь мир получает потенциалы для развития.

21. Я отказываюсь от мышления долгов и жертв, от мышления недостаточности, я ухожу от страданий, так как мы созданы для радости, я отказываюсь от мышления ограниченности и замены истинных ценностей ложными.

22. Я отпускаю мысли о деньгах, как единственном факторе, без которого меня не будет. Я была, есть и буду всегда, всегда будут и есть мои мечты, а средства на их реализацию всегда найдутся и все будет дано мне, если мои мысли будут созидательными и направленными на улучшение и гармонию.

23.Моя деятельность становится все более творческой, все более познавательной и интересной. Кроме того она позволяет мне быть взаимополезной, как себе лично и своей семье, так и обществу, людям, с которыми в данный момент времени я пребываю в мире.

24.Я позволяю изобилию наполнить мою жизнь достатком в доме, счастьем и радостью своих близких, здоровьем и развитием, новыми эмоциями и осознанием.

25.Тело. Мое тело постоянно стремится к равновесию и обладает своим собственным сознанием.

26.Мое тело состоит из клеток, которые постоянно ищут и находят настройку на вибрации источника, которые передает планета, равновесие и гармонию.

27.Мое тело настраивается на режим стройности, освобождается от физического и ментального мусора, мое тело воспроизводит все механизмы, необходимые для благополучного взаимодействия с миром.

28.Каждый день мое тело корректирует баланс на глубинном уровне, я молодею, стройнею, хорошою и пропускаю все больше благополучия и счастья.

29.Я нахожу приятные моменты в каждом дыхании жизни, в каждом мгновении, в радости и благополучии, я люблю себя и позволяю своей жизни расцвести.

30.Я отказываюсь осуждать свое тело, стараюсь есть полезное и правильное, отпускать блоки и обиды, дышать и принимать свою жизнь и свое место в этом мире.

31.Мое тело всегда поддерживает баланс на глубинном уровне и обновляет себя в соответствии с программой развития и совершенствования.

32.Мои клетки соответствуют энергии источника и в абсолютном балансе сохраняют себя, развивая тело до состояния первозданного здорового великолепия.

33.Мое тело пребывает в глубинном состоянии великолепия, оно радуется своей способностью к омоложению и стройности. Оно самостоятельно входит в режим освобождения от шлаков и лишних жиров, освобождается от блоков и отпускает все лишнее, позволяя мне войти в состояние гармонии и благодати.

34.Я сознательно запускаю новый цикл роста волос, ногтей, зубов, клеток, которые отработали. Клетки костной ткани обновляются, стволовые клетки заменяют отмершие клетки, бесконечно регенерируя то, что отработало в организме.

35.Мое тело входит в резонанс с энергией первозданного источника, находящегося внутри меня.

36.Мое настроение больше не зависит от окружающих факторов, оно сконцентрировано на поле позитива, на возможностях, а не препятствиях, на радости, а не соперничестве.

37.Мое тело помогает мне пребывать в состоянии приятия и позволения всего того, что я хочу ощутить на опыте, я позволяю жизни радовать меня и любить.

38.Мой выбранный диапазон эмоций — надежда, интерес, рвение, страстность, любовь, признательность и радость.

39.С каждым днем моя настройка на благополучие и здоровье становится все сильнее и я ощущаю жизненную силу, находящуюся внутри меня, достигаю счастья и развития легко, прилагая усилия лишь к тому, что радует меня.

Достойные отношения. Я и другие.

40.Каждый человек, с которым я взаимодействую является частью того человека, которым я становлюсь. Любое мое становление как личности – часть взаимодействия со всеми, кого я встречаю.

41.Я признательна другим людям за то, что благодаря самым кратким встречам мы вносим свой вклад в развитие себя как вечной сущности. Мы обмениваемся и помогаем пройти уроки, которые должны пройти в этом мире.

42.Выбор других не может повлиять на мой, если только я сама не впущу его в свою жизнь.

43.Когда другие люди достигают вибрационного соответствия с тем, о чем они мечтали они ни в коем случае не мешают вам создавать свои желания, они помогают вам реализовать их быстрее, потому что дают вам образ и позволяют прикоснуться к какой-то другой реальности, расширяя ваши границы и рамки.

44.Я ценю людей такими, какие они есть – это облегчает мне жизнь, важно многообразие. Я счастлива тому факту, что благодаря противоположностям в этом мире, мы способны выбрать наилучший для себя вариант и прожить его на опыте.

45.Единство, многообразие и уникальность – это принцип вселенной, на основе которого строится развитие всего сущего. Если человек уравнивается и становится частью механизма, лишено души, пропадает энергия жизни, а потому так важно быть свободным и двигаться вперед, важно изменить шаблоны «Ячейка общества», «все равны», «будь как все», «маленький человек, от которого ничего не зависит» на те, которые создала вселенная и которым учили нас веды, написанные нашими древнейшими предками.

46.То, как я себя чувствую зависит от моей точной настройки на источник, теперь поведение другого человека, принимаемые им решения и выборы ни в коей мере не могут повлиять на ощущение гармонии в моей жизни.

47.Только тогда, когда я являюсь самой собой у меня есть то, что я могу подарить другим людям.

48.Вместо того, чтобы решать невозможную задачу: вести себя так как нравится другим, покажите им то, насколько легко можно найти правильную настройку на собственное благополучие. Я всегда нахожу счастье внутри себя, а счастье другого человека находится внутри его божественного источника.

49.Предлагая другим свою помощь я настраиваюсь на их успех, а не на их сложности. Я учусь сострадать, это означает СО-страдать, то есть быть зеркалом его страдания, показать неправильность мышления, чтобы человек мог изменить свое мышление к лучшему и в этом принцип нашего совместного проведения времени, помочь другому, а не осуждать его. Ведь причина страданий всегда кроется лишь в его мыслях.

50.Я чувствую радость, предлагая другим то, что ориентировано на их успех, я верю в людей и их ресурсы, которые безграничны, мое внимание к их успеху помогает им обрести их глубинную настройку и вернуться к богатству своей души.

51.Каждый раз, увеличивая силу другого я делаю ее заметнее другим людям. Усилив силу другого, я помогаю себе. Успех другого – мой успех!

52.Когда кто-то набрасывается на вас в гневе, он сражается с самим собой. И это их личное сражение. Я стараюсь не включаться в эмоциональную боль другого, а ищу способ помочь ему, если он просит об этом. Если же это модель другого, ему нравится негатив и он осуждает и не принимает все в жизни, значит он не желает учиться, а потому страдает. Я отпускаю других к тому, что важно им пройти. А сама стремлюсь найти равновесие, принятие и понять, что это результат моей кармы.

53.У нас есть выбор сделать положительным в нашем восприятии «+» или «-» аспект другого человека и какой бы аспект я не выбрала, это станет основой наших отношений.

54.Устраните беспокойство о том, что другие думают о вас и сосредоточьтесь на том, что вы думаете о них и выбирайте думать о них самые лучшие свои мысли.

55.«Мысли бога – это самые лучшие мысли о нас». «Глядя на нас бог улыбается». Нил Уолш. Но получаем мы не то, чего хотим или постоянно просим, а то, что заслуживаем. Поэтому я буду стараться привлечь в мир больше счастья, желая счастья другим, своим близким, родным, а потом и обществу в целом.

56.Я обретаю истинную свободу, открывая безоговорочную любовь к себе и сохраняю истинную любовь к другим. Я сознательно ищу «+» аспект в других людях и стремлюсь к обретению более высоких и правильных частот. Если меня не окружают те, на кого я хотела бы походить, я обращаюсь к великим учителям, Иисусу, Будде, Кришне и учусь у них.

57.Если вы не обрели внутри себя настройку на счастье, радость и гармонию, тогда не ждите, что обретете ее, встретив другого человека. Важно найти счастье внутри своей собственной жизни. Внутри своего собственного источника. Другой не дает счастья, это лишь образ, а ощущение живет внутри нас самих.

58.Если вы ищете радость, то станьте радостью, если любовь, то станьте любовью.

59.Люди, которые притягиваются к вам – прекрасное отражение ваших застойных мыслей, вариантов, которые надо проработать и изменить. Я вижу прекрасное в

других людях и прежде всего в своих любимых, я дарю окружающим признательность и понимание того, каковы они на самом деле.

60. Я думаю о людях самые лучшие свои мысли, а с теми, с кем я выбираю не общаться не думаю вообще, отпускаю их проходить свои уроки на пути к смыслу. Не трачу силы на то, чтобы изменить выборы других людей.

61. Отношения, к которым я стремлюсь, уже в изобилии входят в мою жизнь. Это сотрудничество, взаимообмен и поддержка, реализация планов и совместное созидание, партнерство и солидарность, духовное братство. Отношения с другими строятся на достоинстве и выборе общаться с теми, кто меня развивает, кто меня улучшает, кто считает меня живым и я сам стремлюсь не ставить крест на людях, всем позволяю развиваться.

62. Я люблю мир, а мир любит меня. Все, что «Просто — это нам по росту» (И. Усманова), а потому стараюсь делать то, что могу, там, где я есть, с тем, что я имею.

Аффирмации аудио

<https://youtu.be/f-KvwC5mx2c>

Эфир про аффирмации

<http://www.youtube.com/watch?v=OI3KW2sxPLA>

- Тема эфира на телевидении - аффирмации или "Сотворение жизни своими мыслями"

Вся информация предоставлена автором аффирмаций и проектов духовного развития личности Анной Антре.

Анна Антре писатель, практикующий психолог, автор проектов. Автор романа, который пробуждает «КНИГА СНОВ» https://www.instagram.com/annaantre_avtor/